



Sehr geehrte Besucher,

In diesem Monatsplan finden Sie die täglichen Angebote aus dem Monat

Dezember 2025

Haben Sie dazu Fragen oder möchten sich für ein Angebot anmelden?

03334 – 3876980

silberwald@kontakt-egerswalde.de

Angebote für Menschen mit und ohne Pflegegrad.

Neuigkeiten:

- **Neu!** 18.12.25 Weihnachtsfeier für Klienten
- **Neu!** 01.12.25 und 08.12.25 Rücken & Faszien Training findet in der Havellandstraße 15 statt
- **Neu!** 03.12.25 und 10.12.25 Sitzgymnastik findet in der Havellandstraße 15 statt

Beratung zu Unterstützungsangeboten, soziale Beratung,
Hilfe & Serviceleistungen
z.B. Ausfüllen von Anträgen/Formularen, Terminbuchungen etc.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin zu unseren Sprechzeiten

Montag 11-15 Uhr
Dienstag 11-15 Uhr
Вторник с 11:00 до 15:00
Mittwoch 11-15 Uhr
(sowie nach Vereinbarung)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Spreewaldstraße 1
16227 Eberswalde





SIE SIND HERZLICH EINGELADEN ZU UNSERER

WEINHACHTSFEIER

AM 18.12.2025 | VON 13:30
BIS 17:00 UHR

! WIR WERDEN GESCHENKE VERLOSEN, DAHER
BRINGEN SIE BITTE EIN GESCHENK IM WERT
VON ETWA 5 EURO MIT

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Silberwald

Spreewaldstraße 1
16227 Eberswalde





Mittagstisch im Silberwald

Dezember 2025



* Änderung vorbehalten

Dienstag , 02.12.2025 Kirschsuppe mit Klüten	3,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 01.12.2025
Donnerstag, 04.12.2025 Fischfilet mit Salzkartoffeln und Kräuter-Dillsause (+ Nachtisch)	8,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 03.12.2025
Dienstag , 09.12.2025 Weißkohleintopf	5,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 08.12.2025
Donnerstag, 11.12.2025 Entenkeule mit Rotkohl und Klößen (+ Nachtisch)	11,00 Euro pro Person	Anmeldung bis 10.12.2025
Dienstag , 16.12.25 Kartoffelpuffer mit Apfelmus	3,50 Euro pro Person	Anmeldung bis 15.12.2025



Montag, 01.12.2025

10.00 – 11.00 Rücken & Faszien Training (Annett) findet in der Havellandstraße 15 statt

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

10.30 – 12.30 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

Dienstag, 02.12.2025

12.00 Uhr Wir kochen Kirschsuppe mit Klüten (Anmeldung) > siehe Mittagsplan

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

13.00 – 16.00 Kunsttherapie mit Maria & Valeriy

Mittwoch, 03.12.2025

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi) findet in der Havellandstraße 15 statt

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)



Donnerstag, 04.12.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe Mittagsplan

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

Freitag, 05.12.2025

Geschlossen



Montag, 08.12.2025

10.00 – 11.00 Rücken & Faszien Training (Annett) findet in der Havellandstraße 15 statt

10.00 – 12.00 dt.-russ. Tanzgruppe

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität



Dienstag, 09.12.2025

12.00 Uhr Mittagessen Weißkohleintopf (Anmeldung) > siehe Mittagsplan

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

13.00 – 16.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

Mittwoch, 10.12.2025

9.30 – 10.30 Sport / Sitzgymnastik (Gabi) findet in der Havellandstraße 15 statt

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

Donnerstag, 11.12.2025

10.00 – 12.00 (Mittagstisch) gemeinsam Kochen/Essen > siehe Mittagsplan

13.00 – 15.00 Migrationsberatung

16.00 – 17.30 Wir singen dt. Volkslieder (Irina)



Freitag, 12.12.2025

09.30 Uhr Weihnachtsfrühstück (Anmeldung)

Montag, 15.12.2025

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

10.30 – 12.30 dt.-russ. Tanzgruppe

13.30 – 15.00 Kaffeenachmittag

15.00 – 17.00 Mut zur Kreativität

Dienstag, 16.12.2025

**12.00 Uhr Mittagessen Kartoffelpuffer mit Apfelmuss (Anmeldung) >
siehe Mittagsplan**

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

13.00 – 15.00 Spielenachmittag (Annett B.)

13.00 – 16.00 Malen lernen mit Maria & Valeriy

**17.00 – 19.00 Café der Erinnerungen
(für Angehörige von Menschen mit Demenz)**



Mittwoch, 17.12.2025

10.00 – 14.00 Sozialberatung (Anmeldung erforderlich)

14.00 – 16.00 Spielenachmittag (Petra)

Donnerstag, 18.12.2025



13:30 – 17:00 Uhr
Weihnachtsfeier
für Klienten



*Anmeldung Erforderlich

Der Silberwald bleibt vom 19.12.25 bis 02.01.26 geschlossen

*Wir wünschen frohe Weihnachten
und ein glückliches neues Jahr!
Team Silberwald*

